Информация об уходе за новорожденным

Базовая неонатологическая помощь направлена на поддержание здоровья, оценку рисков развития заболеваний новорожденного ребенка, а также обеспечение условий для успешного грудного вскармливания. Новорожденный ребенок требует особого внимания как со стороны медицинского персонала, так и со стороны родителей. Сразу же после рождения здоровый новорожденный ребенок инстинктивно начинает поиск пищи, поэтому необходимо как можно более раннее прикладываете ребенка к груди. В первые дни после рождения ребенка молочные железы роженицы вырабатывают молозиво – густое желтоватое молоко. В молозиве содержится больше белка, антител и других факторов защиты, чем в зрелом молоке. Учитывая уникальный состав молозива, очень важно, чтобы ребенок получал его с первых часов жизни. Зрелое молоко появляется в течение нескольких дней после рождения ребенка в гораздо большем количестве, чем молозиво. Необходимо как можно чаще прикладывать ребенка к груди для стимуляции лактации. Нет необходимости допаивать ребенка на грудном вскармливании. Частота и продолжительность кормлений должны определяться желанием ребенка. Большинство детей нуждаются в кормлении по ночам. В целях безопасности при уходе за ребенком не рекомендуется оставлять его без присмотра на пеленальном столе, взрослой кровати, в ванночке, даже в удерживающем устройстве. Рекомендуется перед купанием и подмыванием ребенка проконтролировать температуру воды до контакта с кожей новорожденного. Рекомендуется успокаивать, укачивать ребенка плавно, не производя резких движений руками. Не рекомендуется сон новорожденного с матерью в одной кровати, в связи с повышенным риском падения новорожденного или удушения матерью во сне. Рекомендуется нахождение ребенка в отдельной кроватке. После выписки ребенка домой родителям рекомендуется использовать в автомобиле удерживающие устройства (детские автомобильные кресла и люльки). Во время прогулок в вечернее время использовать светоотражающие элементы на коляске и одежде. Во время пребывания новорожденного ребенка в родильном доме за его состоянием тщательно следит весь медицинский персонал. Врач-неонатолог оценивает показатели жизненно-важных функций организма. В первые часы жизни ребенку необходима профилактика геморрагической болезни новорожденных, которая опасна развитием кровотечений и кровоизлияний. Профилактика геморрагической болезни новорожденного проводится внутримышечным введением Витамина К, который необходим для синтеза факторов свертывания крови и препятствуют развитию кровотечений и кровоизлияний. В родильном доме проводится вакцинация против вирусного гепатита «В» и туберкулеза согласно национальному календарю прививок. С целью раннего выявления наследственных болезней обмена в родильном доме проводится неонатальный скрининг. С целью исключения врожденных пороков сердца проводится кардиологический скрининг и при необходимости эхокардиография. С целью исключения нарушения слуха новорожденного ребенка проводится аудиологический скрининг. При удовлетворительном состоянии ребенок выписывается из стационара на 3-4 сутки жизни под наблюдение участкового педиатра.